



PLANILLA YO-YO TEST

Registro de la prueba intermitente para evaluar la capacidad de recuperación y resistencia específica.

APELLIDO Y NOMBRE:		FECHA:	
DEPORTE:		POSICIÓN:	
EVALUADOR:		VERSIÓN:	☐ IR1 ☐ IR2 SUPERFICIE:
CALZADO:		FC MÁXIMA:	RPE FINAL:

NIVEL / VELOCIDAD	SHUTTLE	DISTANCIA ACUMULADA (m)	PRIMER FALLO	SEGUNDO FALLO	OBSERVACIÓN

RESULTADO FINAL

ÚLTIMO NIVEL COMPLETADO:		SHUTTLE FINAL:		DISTANCIA TOTAL (m):	
OBSERVACIONES: _____					

